



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ « Нижнеатынская ООШ»**

**учащиеся
1 – 4 классов
19.04.2021
7 ДЕНЬ**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ГРЕЧНЕВАЯ С/М	0,150	193
2 ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/30	130
3 САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ	0,060	54,6
4 КАКАО С МОЛОКОМ	0,200	105
5 ХЛЕБ	0,040	81.6
6 ЯБЛОКО	0,110	51,7

**учащиеся
5 - 9 классов
19.04.2021
7 ДЕНЬ**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	0,220	252,5
2 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	0,100	130
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62,2
4 ХЛЕБ	0,030	71
5 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,050	132.4

Повар:  Р.Х.Горбатовская
Директор школы:  Р.Н.Шакиров